

| | |
|---|---|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Красил</u> Т.Д Храмцова | Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u> |
|---|---|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 2.5.1д. 2023 год

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Овоши в накруке по сезону (помидор) | 60-100 | 13,2 - 22 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| 3 | Ватники рашкинские из пш с соусом воско. степ. | 100/20 | 180,62 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 150 | 196,80 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | Сок фруктовый | 150 | 63,6 |
| 2 | Ватники с ягодной начин. | 70 | 171,01 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | сосиски вареные с соусом | 50/20 | 113,75 |
| 2 | Макароны отварные с маслом | 150 | 205,50 |
| 3 | икра паблковой консервированная | 20 | 17,33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 53,20 |
| 5 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |

Повар: Готфрид Т.С.